



Menus du camp des ados de l'été 2026
- Naturacamp -

Sivom des Asbamavis



	Le 13/07/26	Le 14/07/26	Le 15/07/26	Le 16/07/26	Le 17/07/26
Matin		Au choix : - Jus de fruits - Lait céréales - Beurre et confiture - Brioche, pâte à tartiner - Chocolat en poudre	Au choix : - Jus de fruits - Lait céréales - Beurre et confiture - Brioche, pâte à tartiner - Chocolat en poudre	Au choix : - Jus de fruits - Lait céréales - Beurre et confiture - Brioche, pâte à tartiner - Chocolat en poudre	Au choix : - Jus de fruits - Lait céréales - Beurre et confiture - Brioche, pâte à tartiner - Chocolat en poudre
Repas du midi	Pique-nique famille	Entrée : Pâté Plat : Salade de riz Dessert : Fruits	Entrée : Tomates Mozzarella Plat : Haricots verts Poissons panés Dessert : Mousse au chocolat	Entrée: Radis beurre Plat : Ratatouille – Riz Steak hachés Dessert : Fruits	Pique-nique Crudités Sandwich chips Méli mélo de fruits
Goûter	Nectarines Sablés	Compotes Gâteaux	4quart Fruits	Kangoo Bananes	Compotes Gâteaux
Repas du soir	Entrée : Concombre à la crème Plat : Cordons bleus, petits pois Dessert : Compotes	Entrée : Carottes râpées Plat : Courgettes quinoa Dessert : Yaourts	Entrée : Melon Plat : Purée de pomme de terre Jambon Dessert : Nectarine Bonus veillée : Marshmallow	Entrée : Pastèque Barbecue : Pâtes carbonara Dessert : Glaces	