

Projet Pédagogique séjour ados

Ça Chambon l'été



Sommaire :

Table des matières

Ça Chambon l'été.....	1
Sommaire :.....	2
Présentation générale.....	3
Le Chambon.....	4
Imaginez-vous complètement déconnectés du quotidien, au milieu de la nature.....	4
Encadrement.....	4
Rôles et fonctions du directeur.....	4
Rôles et fonctions de l'animatrice.....	5
Auprès de jeunes :	5
Avec ses collègues :	5
Rôles et fonctions de l'assistant sanitaire (Lydie Fernandes).....	6
Objectifs généraux	7
Objectifs Opérationnels	7
Découverte d'un nouvel environnement.....	7
Valoriser l'implication des jeunes.....	7
Réapprendre à vivre en collectivité.....	8
Sensibilisation à l'écologie.....	8
Journée type.....	9
L'accueil.....	9
L'hygiène.....	9
Préparation du repas.....	9
Argent de poche.....	10
Le cadre de la vie quotidienne.....	10
Les activités.....	10
Temps d'échange avec les familles.....	10
Programme :	11

Ça Chambon l'été

Présentation générale

Organisateur : SIVOM DES ASBAMAVIS

Dates : du lundi 31 juillet au 4 août 2023

Lieu : Le Chambon

Effectifs jeunes : 12 jeunes

Âges : 11 à 17 ans

Encadrement :

- 1 directeur de camp : M Houel Rémi (BAFA,BAFD,BPJEPS APT, Formateur bafa)
- 1 animatrice : Mme Miall Audrey (BAFA)
- 1 animatrice : Mme Fernandes Lydie (BAFA)

Le Chambon

Imaginez-vous complètement déconnectés du quotidien, au milieu de la nature.

Au Chambon, notre éthique, passe aussi bien par la protection des espaces naturels de notre domaine classé Natura 2000, que par la volonté de découvrir de nouvelles sensations, de nouveaux échanges où vous aurez la possibilité de vivre une expérience unique de partage.

Au gré de vos envies et à votre rythme partez à la **découverte du Chambon** pour partager des moments forts en famille ou entre amis !

Encadrement

Rôles et fonctions du directeur

Le rôle du directeur est de diriger une équipe d'animation.

De gérer le budget relatif au séjour, un attribut essentiel au bon fonctionnement de celui-ci.

D'être la garante de la sécurité physique, morale et affective des jeunes ainsi que de l'équipe d'encadrement.

Le directeur doit veiller au bon fonctionnement du séjour en mettant en place des réunions avec son équipe afin d'échanger, dialoguer, informer, évaluer et résoudre les difficultés rencontrées.

Le directeur a donc un rôle de :

- Pédagogue
- Référent
- Animateur professionnel
- Soutient et conseil
- Administratif
- Gestionnaire
- Préparation et organisation
- Contrôle du règlement, de la sécurité
- Régulation
- Évaluation de formation

Rôles et fonctions de l'animatrice

L'animateur a un rôle éducatif, il doit avoir une démarche cohérente dans sa façon d'être et de faire.

Il doit savoir monter un projet d'animation en lien avec le projet pédagogique.

Auprès de jeunes :

- Elle est garante de la sécurité physique, morale et affective des enfants
- Elle est à l'écoute des enfants et répond à leurs demandes
- Elle sait accepter le refus. Solliciter sans forcer.
- Elle sait faire force de proposition et s'adapte quand une activité ne fonctionne pas
- Elle doit permettre à l'enfant de s'éveiller au travers des différents supports d'animation
- Elle sait adapter les activités à l'âge des enfants
- Elle respecte les enfants en tant qu'individu à part entière
- Elle fait part au directeur(trice) des problèmes survenus au cours de la journée (même minimes)
- Elle connaît les différentes règles de sécurité essentielles quant aux activités

Avec ses collègues :

- Elle doit s'informer, se former et informer
- Elle est responsable des actions qu'il mène
- Elle respecte ses collègues
- Elle sait travailler en équipe, s'exprimer et écouter l'autre
- Elle participe aux réunions
- Elle sait se remettre en question et avoir un positionnement sur son action
- Elle doit savoir prendre des initiatives dans son travail

Avec les familles :

- Elle est présente aux moments de l'accueil et du départ
- Elle échange avec les familles
- Elle doit avoir une démarche rassurante vers le public qu'il accueille

Rôles et fonctions de l'assistant sanitaire (Lydie Fernandes)

Cette fonction est assurée par la directrice. Il est titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)

Ces missions consistent à :

- Vérifier les fiches administratives appelées plus communément fiche sanitaire
- Prendre connaissance de toute remarque concernant les problèmes éventuels des enfants (allergies, traitement, régimes alimentaire particuliers...)
- Suivre le dossier médical des enfants
- Donner les traitements médicaux dans le respect de l'ordonnance du médecin
- Vérifier le respect des régimes éventuels
- Pratiquer les petits soins usuels
- Remplir le cahier d'infirmier
- Gérer la pharmacie et les trousse de secours
- Communiquer les informations à son responsable et aux animateurs

L'assistant est l'interlocuteur privilégié avec les services de secours. En cas de problèmes, il informe les familles le plus rapidement possible. Il rappelle les conduites à tenir face au soleil, forte chaleur...

Objectifs pédagogiques

Objectifs généraux

- Découverte d'un nouvel environnement
- Valoriser l'implication des jeunes
- Réapprendre à vivre en collectivité
- Sensibilisation à l'écologie

Objectifs Opérationnels

- Donner la possibilité aux jeunes de découvrir ou redécouvrir la région
- Donner la possibilité aux jeunes de découvrir des activités sportives
- Prendre part à la vie quotidienne du séjour (choix des menus pour le midi, des tâches quotidiennes)
- Retrouver le plaisir d'être en collectivité
- Apprendre aux jeunes connaître les plantes arbres dans un milieu bucolique et de les identifier. Et leur bienfait, par exemple le plantain pour les piqûres d'orties.

Découverte d'un nouvel environnement

Le Chambon nous propose de découvrir de nouvelles activités. Le lieu est idéal afin de se prélasser après trois années compliquées et de profiter pleinement de toutes les prestations que nous propose Le Chambon. L'environnement est propice à la décontraction et va permettre aux jeunes de s'offrir une semaine de liberté et de zénitude.

Valoriser l'implication des jeunes

Le sentiment d'être en vacances ne doit pas faire oublier les règles élémentaires de la vie quotidienne.

Les jeunes devront veiller au rangement de leurs affaires personnelles et à la propreté des chambres ainsi que l'équipement mis à disposition.

Nous considérons qu'être en vacances ne signifie pas être seulement consommateur. Les participants seront associés au choix, à l'organisation et au déroulement des activités ludiques, sportives, de découverte et de détente.

Notre enjeu est de favoriser leur autonomie afin qu'ils deviennent acteurs de leur séjour. Cela pourra passer par, des temps libres et des règles collectives.

L'adulte doit être présent pour le guider, le conseiller et l'informer sur les conséquences de ces choix ; mais également le rassurer et prendre le relais si nécessaire.

Réapprendre à vivre en collectivité

À la suite de la crise sanitaire qui a touché le pays en Mars 2020, les jeunes ont été confinés chez eux avec leurs familles. La communication via les réseaux sociaux et le téléphone ont été possible, mais le contact physique étant limité , le retour à la vie en collectivité peut être appréhendé et compliqué pour certaines personnes.

Un séjour de vacances est une opportunité de se retrouver et vivre ensemble. Chacun aura le respect des autres, de ses idées, de son appartenance à une catégorie socioculturelle, ethnique ou philosophique, de ses besoins élémentaires, des choix exprimés par la majorité des membres d'un groupe.

Rôle de l'animatrice est d'être à l'écoute des différentes craintes des jeunes en ce qui concerne la vie en collectivité. De plus pour faciliter la vie quotidienne, des ateliers tels que le vivre ensemble pourront permettre de trouver des accords communs et de renforcer la cohésion du groupe.

Sensibilisation à l'écologie

L'éducation à l'environnement, la clé d'un monde plus durable.

La compréhension, dès le plus jeune âge, des enjeux de la protection de l'environnement permet d'éveiller les consciences.

L'éducation à l'environnement est essentielle pour faire évoluer les comportements.

Elle apporte de nouvelles connaissances et offre la possibilité aux jeunes d'être acteurs de la transition écologique.

De plus, en étant sensibilisés aux questions environnementales, les jeunes ouvrent le dialogue à la maison. Les familles sont alors incitées à devenir plus écoresponsables, se mobilisent, s'impliquent et agissent pour protéger la planète.

Car l'implication des jeunes générations dans le développement durable résulte de la bonne compréhension des enjeux. Dès le plus jeune âge, les enfants peuvent comprendre l'importance de préserver les ressources et de protéger l'environnement.

D'autant plus que l'éducation à l'écologie suscite bien souvent de la curiosité car cela touche à leur quotidien. Enseigner l'écologie dans le cadre extrascolaire permet d'assurer l'égalité dans la formation à la protection de l'environnement.

Journée type

Concernant le rythme des journées du séjour elles seront réfléchies avec le groupe de jeunes lors de notre premier jour sur le lieu du séjour. Selon les activités proposées le réveil se fera sur différents horaires. Le rythme des jeunes étant primordiale les animatrices veilleront à ce que celui-ci ne soit pas perturbé.

L'accueil

L'accueil se fera le lundi 31 juillet 2023, sur la place de la Mairie de Balzac.

Rendez vous à 8h30 pour un départ à 9h, le retour du camp est le vendredi 4 août à 17h.

Ces accueils sont importants, il devra être sécurisant pour les jeunes et leurs familles.

L'hygiène

Les jeunes auront accès à l'espace douche le matin après le petit déjeuner et le soir pour qu'ils puissent prendre une douche.

Le ménage quotidien seront effectués tous les jours par les jeunes ainsi que l'équipe d'animation.

Préparation du repas

Les repas seront prévus à heure régulière avec souplesse en fonction des différentes activités. Ils seront préparés par les enfants et les animateurs lors des déjeuners. Les menus seront variés, équilibrés et élaborés au possible avec des produits locaux et de saison.

Les courses seront effectuées avec les jeunes, ce qui nous permettra aussi de les initiés à la notion de budget.

Les soirs et les matins de la semaine les repas seront pris au réfectoire du Chambon

Argent de poche

Chaque jeune aura la responsabilité de son argent de poche. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

L'argent de poche servira uniquement pour les souvenirs, et les boissons. Vos enfants ne manqueront de rien pendant ce séjour qui s'annonce des plus sympathique. En concertation avec les parents qui ont été présent lors de la réunion, nous avons déterminé la somme 10€ par enfant.

Le cadre de la vie quotidienne

Ce cadre a pour fonction d'établir un équilibre pour tous en donnant des repères clairs aux jeunes sur leurs droits et devoirs. Il sera établi avec les jeunes en début de séjour. Ce cadre n'est pas immuable. Il peut évoluer, notamment au cours du séjour.

Les activités

Les activités seront encadrées par les animateurs prévus sur le séjour.

Pour les activités sportives qui nécessitent une compétence particulière elles seront encadrées d'une personne qualifiée par un brevet d'état.

Le planning n'étant pas fixe, il permet aux jeunes d'avoir un libre choix. En effet tous les temps ne sont pas planifiés afin qu'ils puissent participer pleinement à la création de leur semaine de vacance.

Le planning a aussi été pensé afin de prévoir des activités locales, la découverte d'un monde proche de notre lieu d'habitation est primordiale à la suite de la crise sanitaire qui a touché notre pays depuis Mars 2020, il est essentiel de mettre en avant notre région.

Temps d'échange avec les familles

La communication parents / enfants les parents présents et moi même ont décidé de créer un groupe "WhatsApp" avec tous les parents concernés.

Programme :

Lundi : 31 Juillet

Matin = Installation et course

Après-midi = Découverte du site + terra aventura

Veillé = Loup garou / jeux du killer

Mardi : 01 Août

Matin = Randonnée et cueillette nature

Après-midi = Paddle et canobus

Veillé = Blind test et quizz nature

Mercredi : 02 Août

Matin = Création d'un herbier et petit jeux

après-midi = Géo Caching

Veillé = Soirée débat pour ou contre

Jeudi : 03 Août

Matin = Spéléologie

Après-midi = Les Z'éco aventurier

Veillé = Fête musical et observation des étoiles

Vendredi : 04 Août

Matin = Matinée Chill earthing

Après-midi = Rangement préparation au départ

	'lundi 31	'mardi 1	'mercredi 2	'jeudi 3	'vendredi 4
Matin	Installation et course	Randonnée et cueillette nature	Création d'un herbier et petits jeux	Spéléologie	Matinée Chill initiation earthing
Repas et temps calme	Pique Nique Famille	12h à 14h	12h à 14h	12h à 14h	12h à 14h
Après-midi	Installation découverte du site et son environnement Terra Aventura	Paddle et canobus	Géo-caching	Les Z'éco aventuriers	Rangement du camp et préparation départ
Repas et douche	18h à 20h	18h à 20h	18h à 20h	18h à 20h	18h à 20h
Veillée	Loup garou et jeu du killer	Blind test et quizz sur la nature	Soirée débat « Pour ou contre »	Fête musicale et observation des étoiles	Retour 17h



- **Pique Nique famille pour le premier jour, lundi 31 juillet midi.**

-

Trousse de toilette :

Serviette de bain

Gel douche

Shampooing

Brosse à dent

Dentifrice

Brosse à cheveux

Elastique

Sac à dos :

Casquette

K-way

Gourde

Basket fermer

Lunette de soleil

Maillot de bain

Serviette de plage

- **Duvet / Oreiller / Lampe torche**

ANNEXES

Comment s'habiller en activité ?



Pumptrack

- Pantalon souple
- Haut manches longues
- Paire de gants
- Chaussures de sport



Escalade/ Parcours aventure

- Vêtements et chaussures de sports.
- Eviter les tennis ou basket à grosses semelles.
- Les cheveux doivent être attachés (risque de coincement).
- Bijoux et piercing à enlever



Spéléologie

- 1 paire de bottes.
- 1 coupe-vent imperméable et léger.
- Prendre un pantalon imperméable si possible.
- 1 grand sac poubelle avec des affaires de rechange (1 haut, 1 bas et des chaussures).
- Utiliser de vieux vêtements chauds.

La température de la grotte est de 10 à 12° toute l'année.



Kayak/ Paddle

- Vêtements qui collent à la peau.
- 1 coupe-vent.
- Chaussures fermées qui tiennent aux pieds.
- Quand il fait froid, mettre des habits en fibres polaires ou style lycra : le coton mouillé garde le froid contre la peau.
- Les bottes sont interdites.
- Attacher les lunettes de vue.



VTT

- Short ou legging (selon météo)
- 1 coupe-vent, haut adapté météo
- Chaussures de sport.



TIR A L'ARC / SARBACANE / COURSE D'ORIENTATION / RANDONNEE PEDESTRE / PARCOURS ECO-AVENTURIER

- Tenue de sport adaptée en fonction du temps. En cas de pluie, prendre une paire de bottes.
- Bien se couvrir lorsqu'il fait froid. (bonnet & gants conseillés)





Bon à savoir

Accueil/informations :
8h30 à 17h00 - *Semaine*
(L'accès aux locaux est fermé à partir de 17h30 aux groupes non-hébergés)

Foyer :
17h30 à 22h30

Veilleur de nuit :
22h15 à 7h00

Restauration en self-service :
Les horaires des repas vous seront communiqués à votre arrivée ou par mail

Activités :
Selon le planning défini en amont



Wifi

Nos accès Wifi sont disponibles et affichés dans nos salles ainsi qu'au Foyer.

4G sur l'ensemble du Centre



Salles

Pour les groupes hébergés sur place, une salle est mise à disposition selon nos disponibilités.

Nos salles sont tout équipées : tables, chaises et d'un réfrigérateur (équipement visionnage en fonction de la salle).

Les identifiants wifi sont affichés à l'intérieur



Divers

- Prévoir une trousse à pharmacie
- Prévoir une bouteille d'eau et/ou une gourde par personne
- Les espaces communs (salles + sanitaires & douches) sont désinfectés quotidiennement
- Nous ne fournissons pas de matériels pédagogique & fournitures de bureau
- Les chiens sont tolérés sur le Centre uniquement en laisse.
- Le Centre est un site naturel protégé :
Merci de respecter l'ensemble des sites



Vie collective

Logements

Nettoyage de la chambre en fin de séjour à la charge des usagers : passer le balai, vider les poubelles (conteneurs tri-sélectif); enlever les draps et les taies de traversin.

Le Centre ne fournit pas :
drap de dessus, couverture, serviette de toilette .

Prévoir un duvet/personne



Foyer - Veilleur de nuit - Astreinte

- Une personne du Centre est toujours présente sur place (voir horaire à gauche)
- Le Foyer est un espace détente dans lequel vous trouverez une boutique avec : produits locaux, souvenirs, boissons chaudes et fraîches... (ouvert seulement en soirée)
- Le veilleur de nuit effectue des rondes sur le Centre et assure une surveillance pour les résidents. Astreinte : le numéro est affiché sur la porte de l'accueil du Centre.

Horaires

Du lundi au dimanche (hors jours fériés)
8h30-17h30

Le Chambon

Centre de plein air de la Charente
16220 EYMOUTHIER
GPS : 45.658491,0.555843
[Calculer mon itinéraire](#)

En voiture

Angoulême 40km 40"

Périgueux 73km 1h

Limoges 82km 1h15

Poitiers 130km 2h

Bordeaux 160km 2h15

En bus

Les lignes 20 et 21 vous amènent à 5 minutes à pied
du site depuis Angoulême

En train

Ligne Paris-Angoulême 1h40 en LGV
Ligne Bordeaux-Angoulême 55" en TGV