
























Menu Été 2023


Sivom des Asbamavis


Menus Juillet / Août					Goûter
10/07/23	Melon 	Spaghetti bolognaise 		Glace	Madeleine + yaourt à boire
11/07/23	Tomates cerises + mozzarella 	Ravioli ricotta épinard		Fruit 	Pain + chocolat + fruit
12/07/23	Concombre 	Sandwich poulet crudité	Chips	Compotes	Barre de céréales + fruit
13/07/23	Betterave 	Poisson en sauce + courgette 		Fraise chantilly 	Brioche Nutella + lait
14/07/23	FÉRIÉ				
17/07/23	Salade mexicaine	Nugget + petit pois 		Fruit 	Quatre quart + fruit
18/07/23	Carotte vinaigrette 	Sandwich jambon beurre	Chips	Fruit 	Céréales + lait
19/07/23	Taboulet	Sandwich thon St Morêt	Chips	Compote	Oréo + fruit
20/07/23	Friand au fromage 	Poulet au chorizo + riz 		Salade de fruits 	BN + fruit
21/07/23	Pastèque	Brandade de morue 		Yaourt	Madeleine fourrée à la fraise + yaourt à boire

	Producteur Locaux Boutique Coccinelle et Coquelicot		Agriculture Biologique		Pêche Durable
	Viande Française		AOP : Appellation d'origine contrôlée		IGP : Indication géographique protégée
	Label rouge	Sous réserve de disponibilité			


*♥ Bon
Appetit*




24/07/23	Melon 	Frites + saucisses 		Glace	Brioche Nutella + lait
25/07/23	Gaspacho	Dahl de lentilles + riz		Clafoutis cerise ou pomme 	Galette saint Michel + fruit
26/07/23	Macédoine légumes	Sandwich jambon de pays cornichon	Chips	Yaourt aux fruits 	Madeleine + compote
27/07/23	Tomates maïs 	Pâtes au saumon 		Fruit 	Barre de céréales + yaourt à boire
28/07/23	Charcuterie 	Piémontaise		Yaourt au chocolat	Crêpe + confiture + fruit
31/07/23	Pastèque 	Rôti de bœuf + pomme frite 		Gâteau au chocolat + crème anglaise	Cookie + fruit
01/08/23	Concombre 	Sandwich thon St Morêt 	Chips	Fruit 	Donuts + compote
02/08/23	Taboulet 	Sandwich rosette cornichon	Chips	Compote	Pain au lait + chocolat + fruit
03/08/23	Melon 	Salade de poulet 		Yaourt nature sucré	Marbré + fruit
04/08/23	Radis 	Pâtes carbonara		Beignet aux pommes	Céréales + lait




Producteur Locaux Boutique Coccinelle et Coquelicot




Viande Française




Label rouge




Agriculture Biologique



AOP : Appellation d'origine contrôlée



IGP : Indication géographique protégée




















Pêche Durable




Sous réserve de disponibilité


Bon Appétit



07/08/23	Betteraves 	Cordon bleu + haricots verts		Riz au lait	BN + fruit
08/08/23	Tomates vinaigrette 	Omelette	Salade	Salade fruit 	Gauffre + Nutella + fruit
09/08/23	Carottes râpées 	Sandwich jambon beurre	Chips	Fruit 	Madeleine + compote
10/08/23	Pastèque 	Sandwich poulet crudité	Chips	Compote	Quatre quart + fruit
11/08/23	Salade soja crudité	Lasagnes 	Salade	Glace	Céréales + lait
14/08/23	Crêpe au fromage	Cuisse de poulet + haricot beurre 		Crème vanille	Cookie + fruit
15/08/23	FÉRIÉ				
16/08/23	Carottes râpées 	Salade de riz	Chips	Fruit 	Barre de céréales + compote
17/08/23	Haricot vert vinaigrette 	Quiche	Chips	Fruit 	Galette saint michel + compote
18/08/23	Charcuterie 	Saumon + fondue de poireau 		Liégeois au chocolat	Crêpe au sucre + fruit








 Producteur Locaux Boutique Coccinelle et Coquelicot
 Viande Française
 Label rouge

 Agriculture Biologique
 AOP : Appellation d'origine contrôlée
 IGP : Indication géographique protégée

 Pêche Durable
 Sous réserve de disponibilité

 Bon
Appetit

21/08/23	Pastèque 	Piémontaise		Fraise et fromage blanc 	Oréo + fruit
22/08/23	Cœur de palmier 	Salade de pâte		Fruit 	Pain confiture + fruit
23/08/23	Taboulet	Sandwich jambon beurre	Chips	Compote	BN + fruit
24/08/23	Tomate fêta 	Salade de pâte au thon		Salade de fruit 	Céréales lait + fruit
25/08/23	Melon 	Spaghetti bolognaise 		Glace	Brownie + yaourt à boire
28/08/23	Concombre à la crème 	Dahl de lentille + couscous		Éclair au chocolat	Brioche Nutella + lait
29/08/23	Charcuterie 	Cordon bleu + haricots verts		Yaourt	Crêpe au sucre + fruit
30/08/23	Carottes râpées 	Ravioli ricotta épinard		Fruit 	Pain confiture + fruit
31/08/23	Pastèque 	Salade de riz	Chips	Fruit 	Cookie + compote
01/08/23	Melon 	Salade de pomme de terre	Chips	Fruit 	Barre de céréales + yaourt à boire

 Produits Locaux Coccinelle et Coquelicot	 Agriculture Biologique	 Pêche Durable
 Viande Française	 AOP : Appellation d'origine contrôlée	
 Label rouge	 IGP : Indication géographique protégée	Sous réserve de disponibilité

