



Menus des mercredis d'Octobre

Sivom des Asbamavis



Menus mercredis du mois d'Octobre				
	Entrée	Plat	Dessert	Goûter
1/10/25	Lentilles vinaigrette	Gratin de brocolis à la béchamel œufs durs 	Saint Nectaire 4 quarts crème anglaise	Gâteaux - Fruits
8/10/25	Chou fleur vinaigrette 	Rôti de porc Coquillettes 	Flamby Biscuits	Gâteaux - Fruits
15/10/25	Salade composée 	Poissons de la criée Pomme de terre grenailles  	Fruits 	Gâteaux - Fruits



	Producteur Locaux Boutique Coccinelle et Coquelicot		Agriculture Biologique		Pêche Durable
	Viande Française		AOP : Appellation d'origine contrôlée		
	Label rouge		IGP : Indication géographique protégée		
					Sous réserve de disponibilité

